

Att möta sig själv

föreläsning med författaren

Anna Bornstein

den 6/3 kl 17-18 Stadsbiblioteket i Västerås



Foto: Anders Rosenberg

Anna Bornstein är författare, översättare och föreläsare. Hon föreläser om sina erfarenheter av personlig utveckling och själslig fördjupning. Vi får veta mer om metoder för medveten närvaro, som till exempel meditation och mindfulness.

Anna Bornstein är precis klar med översättningen av filosofen och mystikern Paul Bruntons bok "Överjagets vishet, människan och världen". Paul Bruntons böcker utges av Larssons förlag.

Anmälan görs till Studieförbundet Vuxenskolan på www.sv.se/vastmanland, eller på tel 021-128085. Max 120 deltagare. 40 kr betalas vid entrén.